



**ДОБРОВОЛЬЦЫ  
ДЕЛАЮТ ОБЩЕСТВО  
ЧЕЛОВЕЧНЕЕ**

СТР. 2



**В ПОДРОСТКОВЫЙ КЛУБ,  
В ИНТЕРЕСНУЮ ЖИЗНЬ**

СТР. 4-5



**ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ  
СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ**

СТР. 6



**ПУТЬ К ПОБЕДАМ  
НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ**

СТР. 7

# КИРОВСКИЙ РАЙОН

петровский  
**курьер**

газета для жителей Кировского района

№2 (28) 9 сентября 2013

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СПОРТ

## День знаний прошел увлекательно

Начало учебного года Кировский район отметил множеством праздничных представлений, главным из которых стала «Первоклассная перемена».

Праздник прошел на бульваре Новаторов, 32, перед зданием бывшего кинотеатра «Нарвский». Для детей были подготовлены интерактивная программа, музыкальные выступления, игры и призы.

Всего на площадке веселились около трехсот человек. Праздник такого масштаба в День знаний проходит здесь впервые. Красочное представление организовано администрацией района и Центром культуры и досуга «Кировец» в подарок школьникам и их родителям.

В «Первоклассной перемене» участвовали ученики 1-3 классов из четырех школ Кировского района: № 269, 377, 504, 538. Игровая программа была составлена с колоритом школьных занятий. Дети состязались в беге с учебниками, отвечали на загадки, занимались «физкультурой» в виде волейбола и вращения обруча, а также практиковались в арифметике, собираясь наперегонки в группы заданной численности.

«Гость из Америки» — Микки Маус — провел с детьми краткий урок английского языка. Дети демонстрировали свои художественные способности в рисунках на асфальте, с воодушевлением танцевали под популярную музыку.

На праздник многие семьи пришли в полном составе, от мала до велика. Среди зрителей и болельщиков были даже дети ясельного возраста.

(Продолжение на стр. 2)



Как создать благоприятные условия для того, чтобы выросло здоровое поколение?

## Будь ярче, будь сильнее

Почти четверть жителей Кировского района составляет молодежь. Задача администрации – обеспечить им досуг и занятия спорта, создать благоприятные условия для того, чтобы росло здоровое поколение. Государство играет ключевую роль в развитии массового спорта и дополнительного образования, подготовке чемпионов и вообще успешных людей, достойных граждан своей страны. Глава Кировского района Сергей Иванов рассказывает, что делается для повышения интереса юных кировчан к здоровому образу жизни и тренировкам.

— Сергей Владимирович, молодым людям часто не по карману коммерческие клубы, секции и развлекательные центры. Нужна альтернатива — бесплатные или недорогие занятия в бюджетных учреждениях досуга, спорта и творчества. Насколько велика в этом потребность и какие созданы возможности для общедоступных занятий?

— В Кировском районе 90 тысяч жителей в возрасте от

7 до 30 лет, из них 26,5 тысяч детей до 18 лет. Они могут бесплатно заниматься в творческих и спортивных кружках и секциях учреждений, подведомственных администрации района. Сегодня работают 18 подростково-молодежных клубов, скоро откроется еще один — на Канонерском острове. В районе 23 школьных спортивных клуба, 46 пришкольных стадионов. Скоро появятся еще три. К 2016 году все школы будут иметь свои стадионы.

Создаются или реконструируются площадки во дворах, устанавливаются уличные тренажеры.

— Какие у района есть особенности в развитии физической культуры, свои традиции, способствующие престижу нашей спортивной школы и привлечению ребят в секции и на спортплощадки?

— Есть свои команды, претендующие на лидер-

ство на городском и более высоком уровне. А также создаются новые. В этом году у района появилась своя детская футбольная команда на базе СДЮС-ШОР. Широко известна команда регбистов «Нарвская застава». В районе активно развивается гандбол, формируется городская команда «Кировчанка» с участием девочек нашей школы олимпийского резерва, — достаточно сильная, чтобы завоевать всероссийское первенство.

В подростково-молодежных клубах работают бесплатные секции по игровым видам спорта, единоборствам, гимнастике и другим направлениям. Детям и молодежи есть куда пойти и чем заняться, чтобы проводить время интересно и с пользой.

## ОБРАЗОВАНИЕ

# День знаний прошел увлекательно



(Продолжение. Начало на стр. 1)

Это не разовая акция. Администрация района регулярно проводит такие представления и планирует совершенствовать программу, привлекая больше зрителей и участников.

«Будем устраивать такие развлекательно-познавательные игры не только для 1-3 классов, но и для ребят постарше», — сказала ведущая праздника Елизавета Королева, режиссер Центра культуры и досуга «Кировец».

Одновременно с «Первоклассной переменой» прошел «День знаний» в районной библиотеке на ул. Лени Голикова, 31. Учеников 5 класса коррекционной школы познакомили с занимательными книгами, устроили выставку художественных поделок.

## Пробег памяти

**В воскресенье, 8 сентября, в годовщину начала блокады, прошел 32-й легкоатлетический «Пробег Памяти» по юго-западному рубежу обороны Ленинграда.**

В ежегодной акции традиционно участвуют школьники, студенты, представители предприятий Кировского района и спортивных коллективов, а также приглашенные гости.

10-километровая дистанция проходит от железнодорожной станции «Лигово», от обелиска защитникам переднего края обороны Ленинграда, по проспекту Маршала Жукова и проспекту Стачек с финишем на Кировской площади.

Дистанция в 4 км начинается от памятника «Танк-Победитель» в Автово, на проспекте Стачек, 106 — с финишем на Кировской площади.

Двухкилометровый пробег идет от Дворца культуры им. И. И. Газа (пр. Стачек, 72) и также завершается на Кировской площади.

Гостей и участников соревнований на финише ждала культурная программа. Для них провели мастер-классы по футболу и баскетболу, устроили выставку техники военных лет, где был представлен легендарный самолет Великой Отечественной войны «У-2».

## ГРАЖДАНСКАЯ СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

# Молодежь приходит на помощь

**Юность — это обычно страстное отношение к миру, стремление изменить к лучшему общество и среду обитания. Стремясь реализовать эти стремления, многие ребята сейчас включаются в волонтерскую деятельность. Становятся добровольцами от слова «добро», воплощая в жизнь идеалы взаимопомощи, сохранения исторической памяти, патриотизма, заботы об экологии.**

Молодежная политика направлена на всемерную поддержку волонтерского движения. Зарегистрироваться в качестве волонтера молодые люди могут самостоятельно на сайте [www.jaba.gu](http://www.jaba.gu). Им присваивается идентификационный номер, на основании которого выдается «Личная книжка волонтера».

В Кировском районе добровольческую деятельность ведут волонтерские молодежные движения и команды Санкт-Петербургского морского технического колледжа, Санкт-Петербургского медицинского колледжа №1, Гимназии №248, Петровского колледжа, Подрастково-молодежного центра «Кировский» и Центра психолого-медико-социального сопровождения. Волонтеры проводят различные акции — сдают



донорскую кровь для городских больниц, выходят на уборку городских территорий, оказывают шефскую помощь для людей с ограниченными возможностями, создают поделки и сувениры для детей из социальных приютов и детских домов, устраивают беседы с учащимися, лекции о здоровом образе жизни, а также проводят просветительские уличные акции, благотворительные обеды и концерты для ветеранов.

В мае этого года волонтеры Подрастково-молодежного центра «Кировский», Петровского колледжа, Ленинградского машиностроительного техникума им. Ж.Я. Котина, Гимназии № 248 участвовали в общегородской акции «Георгиевская ленточка». Наиболее активно действующей волонтерской молодежной командой в Кировском и Красносель-

ском районах является команда Морского технического колледжа. Курсанты колледжа участвуют в фестивале «Волшебная сила добра», акциях «Донор — это я», «Растим патриотов России», «Волонтер XXI века», «Мы помним», «Солнышко в ладошке», «Поделись добротой», «Цветок на окне», «Подарок ветерану», «Бабушка-онлайн», «Памятники».

На территории Кировского района работает опорная площадка Городского центра социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ». В течение 2012-2013 годов его специалисты и волонтеры совместно с администрацией Кировского района систематически проводили мероприятия, направленные на профилактику наркозависимости, асоциального поведения и экстремизма:

«Узнай, какой ты огурец», «Город уважения и 200 фактов о толерантности». В тех же целях были проведены станционные игры и тематические семинары. Открыта Школа волонтеров «Новый век». В ходе акции «Донор — это я!» волонтеры сдавали кровь в инфекционном отделении городской больницы № 1 для детей, оставшихся без родителей. Акция была приурочена к проведению Весенней Недели добра. Как правило, волонтеры участвуют в сдаче крови для определенных категорий больных детей: грудничков, отказников, из ожогового отделения, отделений онкологии и гематологии.

В ходе добровольческого мероприятия «Большое сердце маленькому пациенту» ребята собрали около 10 тыс. рублей, закупили и передали в больницу медицинские товары для детей: памперсы, влажные салфетки, пеленки, градусники, пустышки и другое.

Позаботились молодые люди и о развитии детей. В акции «Раскрась свой мир!» они провели в Доме малютки № 12 занятие по

раскраске рисунков по трафаретам с помощью красок и губки. Работа проводилась в аудиторской группе с заболеваниями центральной нервной системы и вызвала у детей большой интерес. Волонтеры колледжа постоянно занимаются с питомцами детских, воспитательных и коррекционных домов, домов-интернатов, помогают в организации различных праздников. Другая акция, «Бусы из макарон», проведенная в КЦ «Троицкий» в Невском районе, была направлена на развитие моторики у детей в трудной жизненной ситуации.

А во время акции «Никто не забыт» было приведено в порядок захоронение на месте концлагеря для советских военнопленных 1941-1943 года на 60-м километре Таллинского шоссе. Волонтеры шефствуют над памятником-стелой, над которой поднята рука, обвитая колючей проволокой. Ребята приезжают к нему осенью и весной, моют памятник, убирают прилегающую территорию.

Чтобы примкнуть к добровольческой деятельности и пользоваться в ходе этой общественной работы поддержкой государства, молодым людям 14-30 лет нужно получить личные книжки волонтеров. Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта организовал работу по их выдаче. В нашем районе личные книжки волонтеров выданы 146 гражданам.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Полезное с приятным

О поддержке молодежного досуга и о том, что клубы могут предложить подросткам, рассказывает начальник отдела молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Кировского района Игорь Зимин. Мы беседуем с ним о развитии системы общедоступных занятий и тренировок, дополнительном образовании и волонтерской деятельности — той работе, которая влияет на воспитание, формирует наше будущее.

– Игорь Владимирович, какие изменения происходят в системе учреждений спорта и досуга? Улучшаются ли условия для занятий, их выбор и качество?

– За пять лет количество кружков, секций и любительских объединений в подростково-молодежных клубах возросло в полтора раза — с 250 до 370. При этом открыты новые кружки, наиболее востребованные в молодежной среде: паркур, информационный центр, музыкальные клубы, студия анимации, велотуризм. Увеличилось и количество занимающихся — до 7900 человек. Ранее в соответствии с Программой развития подростково-молодежных центров Санкт-Петербурга были отремонтированы помещения 14 из 18 подростково-молодежных клубов, установлена пожарная и охранная сигнализация, закуплено современное музыкальное и спортивное оборудование. На эти цели по программе было израсходовано около 33 млн руб.

Принимаются меры для повышения уровня мастерства наставников и их профессиональных знаний. В прошлом году 18 педагогов-организаторов, 56 педагогов дополнительного образования, 9 социальных педагогов прошли курсы повышения квалификации.

– Поддержка талантливой молодежи требует особого, «штучного» подхода. Чтобы заинтересовать ребят и способствовать раскрытию способностей, нужны уникальные яркие творческие группы, популярные занятия и конкурсы, престижные с точки зрения молодежи.

– Они есть. За последние несколько лет многие кружки ПМЦ «Кировский» переросли в постоянно действующие творческие студии (хореографические,



музыкальные, декоративно-прикладного и изобразительного искусства), возникли пользующиеся большой популярностью детские и молодежные творческие коллективы. Среди них — хореографический ансамбль «Питер-непоседы», шоу-балет «Стиль», хореографический ансамбль «Подсолнышки», хореографическая студия «Антураж», студии современного танца «Dance Life», «Street Dance», «Modern Breath», вокально-эстрадные студии «Фантазеры», «Музыкальные бусинки», «Тутси». Эти коллективы на протяжении многих лет ведут большую концертную и выставочную деятельность, являются неоднократными лауреатами районных и городских фестивалей, постоянными участниками российских и зарубежных конкурсов. Воспитанники ПМЦ «Кировский» ежегодно становятся лауреатами во многих номинациях на городском фестивале самодельного творчества подростково-молодежных клубов «Улыбки весны». В ПМК «Факел» работает секция бильярда, многие воспитанники получают взрослые разряды по бильярдному спорту. Не случайно многие подростки, являясь участниками коллективов ПМЦ «Кировский» и получая профессиональные навыки в сфере искусства, в дальнейшем продолжают свое обучение в творческих вузах. На сегодняшний день 4 участника волонтерских объединений получают профессии социальных педагогов, 2 участника вокальных студий получают навыки профессиональ-

## УЧРЕЖДЕНИЯ, ПОДВЕДОМСТВЕННЫЕ ОТДЕЛУ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА

- Подростково-молодежный центр «Кировский»
- Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава»
- Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва Кировского района

ных вокалистов, 10 участников хореографических коллективов обучаются профессии хореографа, 5 участников спортивных секций продолжают образование в Университете физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта по профессии тренер-преподаватель.

– Что делается в помощь детям, которым нужно оттолкнуться от дна и вырваться из-под дурного влияния, из неблагоприятного окружения? Один из самых злободневных вопросов для общества — профилактика правонарушений и наркозависимости среди молодежи.

– В рамках профилактической работы с подростками в ПМЦ «Кировский» работает отдел социально-педагогической работы; проводятся индивидуальные беседы, социологические опросы, анкетирование («Моя семья», «Я и закон», «Мои увлечения», «К чему стремятся люди», «Мои друзья»). Более половины несовершеннолетних, состоящих на учете в полиции, занимаются в кружках и секциях образовательных учреждений, около 30% занимаются в подростково-молодежных клубах района, 12%

посещают спортивные и музыкальные школы, другие досуговые учреждения: Дом детского и технического творчества, Спортивную школу олимпийского резерва, центр «Ориентир».

С целью пресечения антиобщественных действий со стороны подростков и для профилактики наркозависимости отдел организовал работу межведомственных лекторских групп в школах, колледжах и вузах района. Специалисты Психолого-педагогического медико-социального центра, Наркологического реабилитационного центра № 2, сотрудники Госнаркоконтроля проводят лекции и беседы, показывают видеоматериалы, устраивают интерактивные тренинги.

На базе Санкт-Петербургского государственного морского технического университета создана инновационная площадка, ориентированная на совместную работу по профилактике правонарушений и наркозависимости.

– Как проявляется у нас в районе волонтерская, добровольческая деятельность?

– В нашем районе добровольческую деятельность ведут около

10 волонтерских команд: «Пилигрим» Санкт-Петербургского морского технического колледжа, «Сдай кровь — спаси жизнь» Санкт-Петербургского медицинского колледжа № 1, «Луч» (Психолого-педагогический медико-социальный центр), волонтерский клуб «Другие» подростково-молодежного клуба «Ракета» в составе ПМЦ «Кировский», команды общеобразовательных школ № 284, 269, 244. Волонтеры сдают кровь для детских городских больниц, занимаются уборкой городских улиц и парков, проводят лекции и беседы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся, деловые и профориентационные игры, тренинги «Курить — здоровью вредить», уличные акции «Забей на вредную привычку!», «Умей сказать НЕТ!». Они также устраивают благотворительные обеды и концерты для ветеранов. Курсанты Морского технического колледжа принимают активное участие в акциях «Волшебная сила добра», «Донор — это я», «Растим патриотов России». Колледж был отмечен городским правительством в акции-конкурсе полезных дел «Волонтер XXI века».

– Расскажите о тренировочной базе шаговой доступности. Насколько разнообразен выбор видов спорта, которыми можно заниматься в бесплатных секциях?

– В течение последних 5 лет реконструировано около 40 внутривозрастных спортивных площадок, построено 9 площадок для катания на роликах, около 10 площадок с уличными тренажерами, открыто отделение футбола на базе СДЮСШОР. В спортивных секциях Центра «Нарвская застава» ребята могут бесплатно заниматься дзюдо, вольной борьбой, самбо, греко-римской борьбой, боевым самбо, киокусинкай, ушу-санда, тхэквондо, регби, футболом, волейболом, настольным теннисом, русскими шашками, настольным хоккеем, городским спортом, фехтованием, художественной гимнастикой, полиатлоном. Проводятся турниры по мини-футболу среди подростков из неблагополучных семей. Работают 370 кружков и спортивных секций на базе ПМЦ «Кировский», заливаем 8-10 катков в зимний период. Выбор богатый, занимайтесь тем, что вам ближе.

БЕСЕДОВАЛ  
ДМИТРИЙ ПОЛЯНСКИЙ

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ КИРОВСКОГО РАЙОНА!

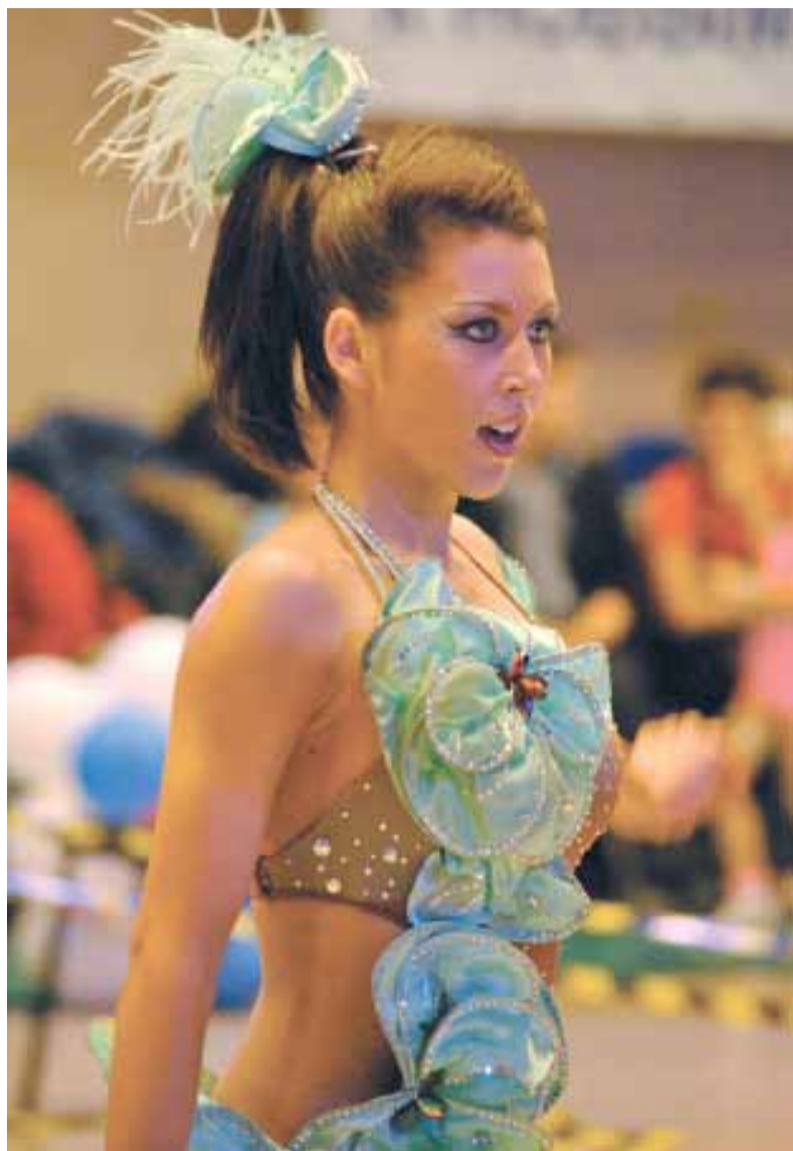
Начался сбор благотворительной помощи для пострадавших в результате наводнения на территории Дальневосточного федерального округа России.

Деньги принимаются ФГУП «Почта России» на специальные счета без взимания комиссии. Информация о счетах размещена в отделениях почтовой связи и на сайте Почты России.

В назначении платежа нужно указывать: «Добровольное пожертвование гражданам, пострадавшим от наводнений на Дальнем Востоке в 2013 году».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# В подростковый клуб: путь в интересную



**Как и чем заполнить досуг ребенка после занятий в школе? Этим вопросом задаются мудрые родители, заинтересованные в гармоничном развитии детей и в том, чтобы они не проводили время празднично, предоставленные сами себе. «Если ребенок не занят, он — плохой», — гласит древняя истина.**

## К спортивным победам

Помогают организовать детский досуг, и, что немаловажно, бесплатно, клубы в составе подростково-молодежного центра «Кировский». На территории района действуют 18 клубов, входящих в это объединение. На этой неделе прибавится еще один: откроется клуб «Канонер».

ПМЦ «Кировский» — государ-

ственное многофункциональное учреждение, работа которого строится по утвержденным образовательным программам. Среди основных направлений его деятельности — организация работы бесплатных кружков, секций, любительских объединений; гражданское, патриотическое, нравственное, интеллектуальное и физическое воспитание молодежи; развитие добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи; выявление и продвижение талантливой молодежи; проведение культурно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы; первичная профилактика правонарушений и безнадзорности детей и подростков. На сегодня в клубах работают более 300 спортивных и творческих кружков, секций и студий, которые ведут 150 педагогов.

К услугам ребят — занятия по наиболее популярным видам

спорта: футболу, различным видам восточных единоборств и гимнастике, аэробике и шейпингу. За последние пять лет клубы много сделали для освоения и развития различных экспериментальных видов спорта, и в расписаниях занятий теперь часто можно встретить новые названия — паркур, триал, велотуризм, футбольный и баскетбольный фристайл. В список единоборств добавилась капоэйра, бразильский «танцевальный» стиль боевого искусства. Ребята, занимающиеся спортом в клубах, часто побеждают в районных, городских, всероссийских соревнованиях. Так, в этом году юные спортсмены ПМК «Кортик» завоевали призовые места на всероссийских соревнованиях по силовым видам спорта, а пятеро бильярдистов из клуба «Факел» получили второй взрослый разряд.

На базе подростково-молодежного центра также достаточно успешно развивается художественная гимнастика. Этот спорт, граничащий с искусством, популярен в нескольких подростково-молодежных клубах («Ленинец», «Заря», «Радуга», «Ракета», «Смена», им. Лени Голикова). За год проходит 8 соревнований районного, городского и более высокого уровня, в том числе межрегиональный турнир «Северная звездочка», соревнования по ОФП, различным предметам художе-

ственной гимнастики, фестивали с показательными выступлениями.

В клубе «Ракета» более двадцати лет действует секция спортивной гимнастики. Спортзал клуба оборудован специальным гимнастическим помостом, здесь есть оборудование для всех упражнений.

Созданы хорошие условия и для любителей экстремальных дисциплин. Поначалу ребята могли заниматься паркуром только в клубе «Ракета», но позднее спортивная площадка клуба «Алые паруса» была специально переделана для занятий этим зрелищным и практически полезным видом спорта; там с удовольствием тренируются трейсеры всего микрорайона.

## К творческим достижениям

В подростково-молодежном центре «Кировский» настоящее раздолье для творчества, здесь насчитывается более 60 коллективов различной художественной направленности. За последние годы многие кружки переросли в постоянно действующие студии — хореографические, музыкальные, театральные, декоративно-прикладного и изобразительного искусства. Творческие коллективы неоднократно становились лауреатами городских, районных фестивалей и выставок молодежного творчества, являются постоянными участниками многих российских и зарубежных конкурсов. Еже-

годно на международном конкурсе в Болгарии представляет свое творчество хореографический ансамбль «Питер-непоседы» (ПМК «Алые паруса»), звания лауреата в двух номинациях на городском фестивале самодеятельного творчества добился хореографический ансамбль «Подсолнышки» (ПМК «Алые паруса»), каждый год участвует в международных мастер-классах по современному танцу хореографический коллектив «Зодиак» (ПМК «Юный корабель»). Этим летом с берегов Черного моря, с творческого фестиваля в Евпатории привез звание дипломанта хореографический ансамбль «Антураж» (ПМК имени Лени Голикова). Набирает обороты студия современного танца «Dance Life» (ПМК «Ракета»), участвуя и побеждая в городских и международных танцевальных конкурсах. Вокально-эстрадный коллектив «Фантазеры» (ПМК «Прометей») активно участвует в районных и городских мероприятиях. Воспитанница театральной студии «Капелька» (ПМК «Заря») Ксения Ковалева в этом году стала обладательницей звания Гран-при на фестивале самодеятельного творчества. Студии декоративно-прикладного искусства:

# ЖИЗНЬ, К УСПЕШНОМУ БУДУЩЕМУ



«Очаг» (ПМК «Ракета»), «Забавный сувенир» (ПМК «Прометей»), «Разноцветный мир» (ПМК «Радуга»), «Отражение» (ПМК имени Лени Голикова) на протяжении многих лет становятся лауреатами городского фестиваля и проводят выставки для жителей района.

Разнообразная творческая деятельность коллективов демонстрируется на регулярных представлениях для молодежи Кировского района: арт-стрит-фестиваль, осенний смотр искусств и фестиваль самодеятельного творчества «Улыбки весны», фестиваль толерантности «Молодая планета», конкурс-фестиваль «Dance battle», фестиваль «Ульянка ищет таланты».

## Стартовая площадка

Поддержка талантливой молодежи — одна из главных целей ПМЦ «Кировский». Многим подросткам клубы помогли определиться с профессией, нередко бывает так, что первоначальное увлечение перерастает для них в дело жизни. Они поступают в вузы спортивной, педагогической и творческой направленности, а затем возвращаются в ПМЦ «Кировский» в качестве педагогов.

## Интересный досуг

В клубах интересная жизнь, каждую неделю проводятся творческие мероприятия и спортивные соревнования. Волонтеры любительских объединений проводят концерты, тематические тренинги, новогодние вечера и ставят сказки для малышей клуба. Важно, что ребята порой являются инициаторами проведения концертов, игр, тренингов. В последнее время стали популярными проведения соревнований по настольному и подвижному играм. Ребятам нравится игра «Крокодил», «Мафия», «Элиас», «Твистер» — эти игры и их поклонников можно найти в каждом подростково-молодежном клубе. Что такое подростково-молодежный клуб? Это целый мир, наполненный творческими идеями и их воплощением. Здесь непрерывно пульсирует жизнь. В последние годы все больше и больше ребят

## ЛОЗУНГ ПАРКУРА: «НЕТ ГРАНИЦ, ЕСТЬ ЛИШЬ ПРЕПЯТСТВИЯ».



**Паркур (от французского – полоса, дистанция)** — искусство прохождения по труднопроходимым местам, преимущественно в городских условиях. Многими занимающимися воспринимается как стиль жизни. Это совокупность навыков владения телом, которые в нужный момент могут найти применение в различных ситуациях. Препятствиями могут считаться как существующие архитектурные сооружения, так и специально изготовленные тренировочные конструкции. Прообраз этой дисциплины появился во Франции в начале XX века. Система армейской подготовки включала прыжки, скалолазание, эквилибрику. Она показала себя очень эффективной в боевых условиях. Впоследствии эта подготовка применялась у пожарных, помогала спасать людей в ситуациях, где была бессильна техника. В Санкт-Петербурге паркур стал частью общественной акции «Выбираю спорт!», направленной на развитие интереса молодежи к спортивной культуре.

привлекают клубные объединения, и с наступлением нового учебного года подростки возвращаются в свои любимые кружки и студии, потому что уже не представляют своей жизни без занятий в них и без друзей, которых обрели в клубе.

## КЛУБЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПМЦ «КИРОВСКИЙ»

**«Альтаир» — ул. Лени Голикова, 82.  
Тел. 756-62-07**  
Оздоровительная аэробика  
Настольный теннис  
Фотостудия «Стиль»  
Краеведение  
Силовая атлетика  
Силовой спорт  
Фитнес  
ОФП

**«Алые паруса» — ул. Новостроек, 15.  
Тел. 785-04-05**  
● Настольный теннис  
Современные танцы  
Академический вокал  
Эстрадный вокал  
Ритмическая гимнастика  
ИЗО  
Гитара  
Шахматы и шашки  
Футбол  
Фотостудия  
Самооборона  
Актерское мастерство

**«Бригантина» — пр. Стачек, 6.  
Тел. 786-70-66**  
Ансамбль гитаристов  
Народные танцы  
Спортивные современные танцы  
Настольный теннис  
Инструментальный ансамбль  
Театральная студия  
Спортивные игры

**«Заря» — Краснопутиловская ул., 19  
Тел. 783-50-94**  
Театральная студия  
Творческая мастерская  
Каратэ  
Художественная гимнастика  
Атлетическая гимнастика  
Современные танцы  
Академический вокал  
Настольный теннис  
Фортепианный ансамбль  
Фотостудия  
Студия пластики и пантомимы  
Лечебная гимнастика  
Аэробика (Черлидинг)  
Хореография

**Клуб им. Л. Голикова — пр. Ветеранов, 53/56.  
Тел. 752-19-22**  
ИЗО-студия  
Студия эстрадной песни  
«Ви Ва»  
Шоу-балет «Стиль»  
Художественная гимнастика  
Настольный теннис  
Юный редактор  
Ансамбль гитаристов  
Театральная студия  
Кикбоксинг  
Танцевальная студия  
«Антураж»  
Студия ДПИ «Кисточка»  
Арт-студия «Галерея»

**«Канонерец» — Канонерский остров, 11.  
Откроется в сентябре.  
Запись на занятия уже идет.**  
Настольный теннис  
Хореография  
Силовой спорт (тренажерный зал)

**«Кортик» — Дачный пр., 13.  
Тел. 752-11-69**  
Атлетическая гимнастика  
ИЗО-студия  
Студия творческого развития  
**«Ленинец» — Ленинский пр., 137.  
Тел. 376-32-22**  
Атлетическая гимнастика  
Художественная гимнастика  
Лечебная гимнастика  
Современный танец  
Оздоровительная аэробика  
Футбол

**«Нарвская застава» — ул. Стойкости, 8.  
Тел. 364-53-69**  
Вокальная студия  
Настольный теннис  
Студия танца  
ИЗО-студия

**«Прометей» — пр. Маршала Жукова, 60/1.  
Тел. 759-06-79**  
Бальные танцы  
Футбол  
Студия современного танца  
Театральная студия  
Вокальная студия  
ИЗО-студия  
ДПИ «Забавный сувенир»  
Хореография  
Брейк-данс

**«Радуга» — пр. Народного Ополчения, 115.  
Тел. 377-90-72**  
Художественная гимнастика  
Студия танца «Волшебный мир»  
Литературная студия  
«Умелые ручки»  
Студия «Сувенир»  
Эстрадный вокал  
Вокальная студия «Комплимент»  
Литературная студия  
Гитара  
Академический вокал (хор)  
Народная хореография  
Брейк-данс  
Народный танец  
Современные танцы  
Психологические игры  
ИЗО-студия

**«Ракета» — ул. Лени Голикова, 27.  
Тел. 757-26-75**  
Спортивная гимнастика  
Художественная гимнастика  
Атлетическая гимнастика

Эстрадный вокал  
Студия журналистики  
Паркур  
Акробатика  
Студия творческого развития «Тигра»  
Современные танцы  
Видеостудия  
Студия «Очаг» (ДПИ)

**«Ритм» — ул. Генерала Симоняка, 9.  
Тел. 759-04-49**  
Народные промыслы  
Настольный теннис  
«Юный журналист»  
Театральная студия  
Шахматы  
Современные танцы  
Фортепианный ансамбль  
ИЗО-студия

**«Северная заря» — ул. Губина, 37/5.  
Тел. 786-52-92**  
Силовое троеборье  
Хореография  
Ансамбль гитаристов  
ИЗО  
КВН  
ДПИ  
Эстрадный вокал  
Фитнес

**«Смена» — ул. Солдата Корзуна, 40.  
Тел. 750-02-59**  
Рукопашный бой  
Художественная гимнастика  
Современные танцы  
ВИА

**«Факел» — Счастливая ул., 17.  
Тел. 377-56-93**  
Настольный теннис  
Бильярд  
Футбол

**«Юность» — пр. Народного Ополчения, 3.  
Тел. 377-21-13**  
Атлетическая гимнастика  
Современные танцы  
Настольный теннис

**«Юный корабель» — пр. Стачек, 67.  
Тел. 783-46-57**  
Школа творческого развития  
Шахматы  
Футбол  
Настольный теннис  
Ансамбль современного танца «Зодиак»

**«Юный Ленинградец» — ул. Подводника Кузьмина, 26.  
Тел. 377-88-76**  
Настольный теннис  
Эстрадный вокал  
Атлетическая гимнастика  
Шахматы и шашки  
Хореографический ансамбль  
Современный танец  
ВИА  
ОФП.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Вырабатываем спортивный характер

«Спорт помогает нам жить, стать уверенными в себе».

Главным днем спортивной жизни в этом году стал Всероссийский День физкультурника, проведенный 8 августа. Кировский район отметил его «веселыми стартами» и различными состязаниями, парадом спортсменов, артистическим представлением. Были проведены две игры на поле. Матч по регби продемонстрировал мастерство команды «Нарвская застава». А в матче по футболу мерились силами любительская команда Кировского района и звездный состав ветеранов сборной СССР.

День физкультурника прошел на стадионе СДЮШОР на улице Зины Портновой, 21. Спортивный праздник в этом году, в преддверии Олимпиады-2014, имеет особое значение: он демонстрирует развитие спорта в районе, городе, стране. Наши спортсмены своим примером показывают, что Россия готова к играм в Сочи. При этом еще свежи впечатления от успеха национальной сборной на предыдущей летней Олимпиаде. Но главный смысл Дня физкультурника — показать развитие массового спорта, привлечь детей и взрослых на спортплощадки, к здоровому образу жизни. Как отметил почетный гость праздника, бывший капитан российской сборной по футболу Алексей Смертин, «это тот самый случай, когда важнее всего не победа, а участие».

На боковых площадках стадиона развернулись увлекательные батальи с участием кировчан от мала до велика. Участники состязались в поднятии гири, армрестлинге, дартсе, баскетболе, городках, бадминтоне, дети вступали в «рыцарские поединки» и схватки сумо в надувных доспехах. Участвовали команды муниципальных образований, предприятий, вообще все желающие. Дети также прыгали на надувном батуте,

упражнялись на силовых тренажерах. А на поле вышли регбисты знаменитой команды «Нарвская застава», ранее завоевавшей второе место в регионе и претендующей на чемпионство в играх 2013 года.

Началом регби в Ленинграде принято считать 1962 год. Тогда состоялись первые официальные турниры и была организована Федерация регби Ленинграда. Сейчас центром развития регби в нашем городе по праву считается Кировский район. В 1995 году был



«Нарвская застава» — сильнейшая школа регби в нашем городе

## ОТЗЫВ ЖИТЕЛЕЙ

**Наталья Фролова, жительница дома 128 по Ленинскому проспекту:** «Этот стадион и спортплощадки никогда не пустуют. Мои девочки любят упражняться на уличных тренажерах. Думаю записать их на занятия гимнастикой».

создан Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава», и энтузиасты клуба сделали все, чтобы эта игра вновь стала здесь популярной. В 1999 году «Нарвская застава» заняла первое место в Высшей лиге чемпионата России. Хозяевам стадиона — СДЮШОР Кировского района — тоже есть

чем гордиться. В школе олимпийского резерва воспитано 20 мастеров спорта международного класса, 2 олимпийских чемпиона, пять призеров.

После завершения игры начался парад спортсменов Кировского района. Когда они выстроились перед трибунами, состоялось награждение жителей Кировского района, внесших значительный вклад в копилку его спортивных успехов. От лица администрации благодарственные грамоты и награды спортсменам, тренерам и педагогам вручил глава района Сергей Иванов.

Заслуги и достижения отметил в приветственном слове заместитель главы Комитета по физической культуре и спорту Александр Перельман. «Столько чемпионов, вероятно, нет ни в одном районе, — сказал он. — Но и помимо этого велика роль в развитии массового спорта, вы находите на переднем плане всех городских спортивных мероприятий». Глава района Сергей Иванов в разговоре с «Курьером» прокомментировал развитие физической культуры, реализацию соответствующих районных программ. «Наша задача — сделать так, чтобы сотни тысяч ребят получили возможность тренироваться, — сказал он. — Кто-то из них продолжит занятия в школах олим-



Перед матчем спортсмены района и звезды футбола сфотографировались вместе

пийского резерва, они будут выступать на уровне города, страны, на международных состязаниях. Конечно, нужно начинать с массовых видов спорта. Они помимо физического развития прививают чувство команды. Администрация закупает и устанавливает необходимое оборудование. При этом учитывается мнение жителей, мы собирали их предложения, где разместить площадки и тренажеры. Дети занимаются хоккеем, футболом, на соревнованиях полу-

«Все начинается со здоровья, а участие в состязаниях еще и вырабатывает характер, — заключил Сергей Иванов. — Когда есть возможность тренироваться, появляется стремление быть лучшими, в том числе в спорте». После награждения тренеров, преподавателей и инструкторов состоялся футбольный матч между командой ветеранов Советского Союза и командой Кировского района. Это уже стало традицией, матч третий раз подряд проходит на стадионе СДЮШОР. В прошлом и позапрошлом годах он закончился победой звезд отечественного футбола со счетом 6 : 2. Искусство и опыт ветеранов взяли верх над силой более молодых соперников, — но на этот раз не без труда. Любители из нашего района проявили слаженность и напор, часто атаковали ворота профессионалов. Матч завершился со счетом 3 : 2. Два гола в ворота районной команды провел прославленный футболист Юрий Желудков, мастерски реализовав назначенные пенальти. Он и был признан лучшим игроком встречи. Бывший капитан российской сборной по футболу Алексей Смертин считает, что праздник прошел на «отлично».

— Мне приятно находиться на таком событии, оно организовано на высоком уровне, — сказал Алексей Смертин «Курьеру». — Праздник способствует воспитанию молодого поколения, этот социальный фактор крайне важен, даже важнее, чем спортивный. Безусловно, он поддерживает командный дух. Но даже при индивидуальных видах спорта ты находишься в обществе. Происходит ли это в Кировском или в другом районе, по большому счету неважно. Здесь мы ощущаем себя частью большой, здоровой, сильной нации.

ДМИТРИЙ ПОЛЯНСКИЙ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ

- 1-е место — спортклуб «Кировец»
- 2-е место — команда администрации Кировского района «Чистая сила»
- 3-е место — МО Княжево



Глава района вручил награды тренерам и педагогам

чают возможность пообщаться с лучшими. Таким образом мы культивируем в каждом человеке желание заниматься спортом». Сергей Иванов отметил, что в рамках этой работы сейчас при 23 школах созданы спортивные клубы. Администрация продолжает работать в этом направлении, и в ближайшие годы они должны появиться во всех школах района. А о востребованности уличных тренажеров можно судить по множеству заявок от жителей, желающих установки такого же оборудования возле их дома.

## СПОРТСМЕНЫ С ОСОБЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

На открытии праздника главе администрации Кировского района Сергею Иванову вручили Специальный кубок за развитие адаптивной физической культуры.

**Гендиректор Специального олимпийского комитета Санкт-Петербурга Сергей Гутников:**

— Вы любите спорт? Это здорово! Он помогает нам жить, стать красивыми и уверенными в себе, помогает развивать экономику. Я выражаю от имени Федерации спорта инвалидов Санкт-Петербурга и Специального олимпийского комитета благодарность администрации района за поддержку адаптивной физкультуры. Спорт инвалидов требует особого внимания, особой доброты. И администрация делает это с большим усердием. На последней спартакиаде города мы завоевали первое место. В районе проживает и учится множество спецол림픽цев, чемпионов международных соревнований по паралимпийской программе.

СПОРТ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ

# Прорваться в лидеры

**Спортивная школа раскрывает резервы духа и тела**

В прошлый четверг, 5 сентября, в одной из лучших спортивных школ Петербурга — СДЮСШОР Кировского района — прозвучал «первый свисток»: был торжественно открыт сезон занятий и соревнований. Учреждение в октябре отметит 68-летие. Оно было образовано в 1945 году, в год Победы. Статус школы олимпийского резерва СДЮСШОР получила в 1978 году, накануне Московской Олимпиады, в эпоху расцвета советского спорта высших достижений. Учреждение продолжает расти, и вместе с ним растут юные воспитанники; благодаря полученной закалке и выработанной целеустрем-



Пять действующих отделений школы выразительно вписаны в ее олимпийскую символику: пять колец с эмблемами видов спорта, по которым ведется подготовка в СДЮСШОР.



ленности они смогут добиваться результатов и на арене, и в любой иной деятельности, какую бы профессию ни выбрали впоследствии.

## Мастера мирового класса

Сегодня здесь действует пять отделений: школа готовит спортсменов по таким направлениям, как гандбол, баскетбол, легкая атлетика, плавание и футбол. Здесь занимаются 1540 ребят, многие из которых входят в состав сборных команд Петербурга и России.

Воспитанники СДЮСШОР не раз становились призерами и чемпионами. Да и директор школы — легендарный спортсмен Юрий Нестеров, заслуженный мастер спорта по гандболу — чемпион Олимпийских игр в Сеуле, серебряный призер чемпионата мира 1990 года. В холле заведения представлен список выпускников, которые достигли высших ступеней пьедестала почета. В этой плеяде — Дмитрий Торгованов (гандбол, чемпион Олимпийских игр в Сиднее, призер Олимпийских игр в Афинах 2004 года, тренирует мужскую команду супер-лиги «Университет Лесгафта Нева»); Екате-

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР НА ОТДЕЛЕНИЯ

- Баскетбол — с 7 лет
  - Гандбол — с 8 лет
  - Легкая атлетика — с 8 лет
  - Футбол — с 7 лет
- Набор в игровые виды спорта идет круглогодично. Занятия на стадии начальной подготовки идут 3-4 раза в неделю, а на учебно-тренировочных этапах — 5-6 раз в неделю.

рина Мащицкая-Маренникова (гандбол, серебряный призер Олимпийских игр в Афинах в 2004 году и чемпионка мира 2005 года; Наталья Водопьянова (баскетбол, победитель первенства Европы 1997 и 2000 г., бронзовый призер Олимпийских игр в Афинах и в Пекине, серебряный призер чемпионата мира; Александр Евгеньев (чемпион мира в беге на 200 метров).

В целом же СДЮСШОР Кировского района воспитала более 100 мастеров спорта СССР и России, 20 мастеров спорта международного класса, 8 заслуженных мастеров спорта, 2 олимпийских чемпиона и 5 призеров Олимпийских игр.

Материальная база СДЮСШОР Кировского района сегодня одна из лучших в городе: удобные, оборудованные должным образом тренировочные залы для гандбола и баскетбола, спортивный зал с трибунами на 300 человек, бассейн с двумя чашами, стадион с полноразмерным футбольным полем и трибунами на 650 мест, легкоатлетическими дорожками, открытые спортивные площадки для занятий гандболом и баскетболом. На этой усовершенствованной базе проходят районные, городские и всероссийские соревнования, спортивные праздники. Из недавних нельзя не отметить Всероссийский День физкультурника 8 августа. В нем приняли участие спортивные команды коллективов района, подростковые клубы и секции, команды от муниципальных образований, а также все желающие.

Летняя экскурсия в спортшколу — это еще одна из популярных форм работы с будущими воспитанниками. В августе СДЮСШОР была открыта для детей и их родителей: они могли пообщаться с нынешними воспитанниками, задать вопросы тренерам, посмотреть залы и площадки.

## Олимпийские звездочки

«Летом тоже были нагрузки будь здоров», — сказала «Курьеру» одна из воспитанниц школы. Для спортсменов олимпийского резерва прошедшие каникулы, конечно, отдых, но он сочетался с напряженными тренировками. Школа имеет свой загородный лагерь «Аист» в Лужском районе Ленинградской области. В этом живописном месте за смену размещаются до 150 человек, а за весь сезон в «Аисте» бывает более 600 юных спортсменов. Среди детей 9-10 лет уже появляются «звездочки». Например, в плавании это Никита

## СДЮСШОР КИРОВСКОГО РАЙОНА

Ул. Зины Портновой, 21, корп. 4. Тел. 753-42-87. Сайт: <http://спортшкола-кировскогорайонаспб.рф/>

Швец и Ксения Змеева, хорошие результаты также показывают Арина Шишкунова, Даниил Косенков, Сережа Туманов. На большинство из пяти направлений СДЮСШОР набрать детей несложно, желающих хватает. Однако многие впо-



следствии сами отсеиваются, не будучи готовыми преодолевать нагрузки на пределе своих возможностей. Тренеры отбирают не столько по проявленным результатам, сколько по отношению к делу. Ребенок, который не блещет сегодня, может в лидеры. Здесь вспоминают, как одна девочка сначала цеплялась за борт в бассейне так, что не оторвать. Тренеру она тем не менее понравилась, — и интуиция не подвела. Но такое возможно, только когда юный спортсмен движется по собственному устремлению, а не просто подчиняется воле родителей. «Как отличаем перспективных? А смотрим, у кого глазенки горят!» — пояснил тренер по легкой атлетике Евгений Виленский. Уже с малых лет нужно любить дело, за которое взялся. Работа ведется на

совместном энтузиазме родителей и детей. Кстати, сорванцы обычно оказываются спортивнее, добиваются больших успехов, чем «примерные» дети. Евгений Александрович ведет новое интересное направление легкой атлетики: горный бег. В равнинном Петербурге «вверх-вниз» особо не разбежишься, но для тренировок и соревнований подходят крутые холмы в поселках Токсово и Можайский. Аня Ильина 2001 года рождения уже получила 1-й разряд по горному бегу, побеждала на различных соревнованиях. «Она у нас профессионалка», — говорят другие девочки с отделения. Тренер по баскетболу Наталья Воробьева окончила Университет им. Лесгафта с красным дипломом. В школе стремятся привлечь молодых и успешных наставников. Руководство всячески стимулирует работу тренерского состава: сравнивает по результатам, премирует передовиков, чьи воспитанники чаще занимают призовые места на первенствах России.

Развитию гандбола школа уделяет повышенное внимание. Этот вид спорта не пользовался в нашей стране повышенным интересом, но сейчас возрождается. СДЮСШОР пытается воссоздать команду «Кировчанка», которую расформировали полтора года назад. Костяк новой команды составляют спортсменки из СДЮСШОР нашего района. Как сообщил тренер Юрий Бабенко, они рвутся в скором времени пробиться в Высшую лигу. 8 сентября команда отправилась на чемпионат России. Выдающиеся выпускники школы не теряют с ней связи. Баскетболистка Наталья Водопьянова, двукратный бронзовый призер Олимпийских игр, после крупнейших мировых соревнований приходит с сувенирами для ребят, дарит им олимпийских чебурашек, беседует о тренировках и мастерстве юных баскетболисток. Как отмечают наставники в СДЮСШОР, спорт стимулирует и учебу в общеобразовательной школе. Тренеры следят за успеваемостью подопечных. Нахождение в олимпийском резерве выводит из-под дурного влияния улицы, организует ребенка, учит преодолевать трудности не только в спорте, но и в целом по жизни.

СВЕТЛАНА ДОЛГОВА

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

# Выбери спорт в «Нарвской заставе»

Сегодня престижно быть здоровым, статным и сильным. Стоит только выбрать, куда отдать ребенка. Нам повезло жить в Кировском районе, где спорт всегда был в приоритете. К услугам жителей 20 видов спорта в бюджетном учреждении Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава».

## Очевидные преимущества

Внушительная база центра — спортивный комплекс «Шторм», стадион «Корабел», несколько специализированных залов для борьбы и еще 36 внутриворонных спортивных площадок. Хочешь укрепить силу духа — добро пожаловать в секции вольной и греко-римской борьбы, дзюдо, в оздоровительные группы самбо, киокусинкай, ушу-саньда, тхэквондо. Любишь азарт командной игры — открыт набор в секцию футбола, регби, волейбола. Привлекает эстетика спорта, гибкость, танцы — выбирай эстетическую или художественную гимнастику, акробатический рок-н-ролл. Если ты в душе мушкетер — можно попробовать фехтование, а если богатырь — ждут в группе тяжелой атлетики. И это еще не все! В «Нарвской заставе» можно заниматься большим и настольным теннисом, полиатлоном, просто оздоровительной гимнастикой. Сможет ли предоставить такой диапазон спортивных занятий хоть один фитнес-центр города? На базе центра бесплатно занимаются свыше двух тысяч детей и взрослых.

## Заяви о себе!

Занятия в центре «Нарвская застава» — это еще и возможность заявить о себе, участвовать в спортивной жизни района, а может, и прославить его своими достижениями! В течение года здесь проводятся более 300 спортивных и физкультурно-массовых мероприятий: праздников, забегов, чемпионатов, состязаний, в которых принимают участие более 50 тысяч жителей Кировского района. Эмоциональный заряд,



дух соперничества, общение, свежий воздух, призы и поздравления становятся частью жизни, здоровой жизни всей семьи.

## Спорт для всех

Во многих странах активно изобретаются от мифа, что спорт — путь молодых и здоровых. Движение, физкультура необходимы в любом возрасте, с любым уровнем здоровья и подготовки. Это также понимают в ЦФКиС «Нарвская застава», где создано направление «Адаптивная физкультура» для всех групп населения Кировского района, в том числе инвалидов. Не надо стесняться прийти на занятие оздоровительной группы — здесь вам будут рады, а самочувствие улучшится. Кто знает — может быть, кого-то ждет сборная команда района для участия в городских соревнованиях среди лиц с ограниченными возможностями!

Нельзя не вспомнить и другую важнейшую миссию центра — подготовка будущих призывников. Для ребят здесь проводится масса мероприятий военно-патриотической направленности, которые завершаются районным и городским этапами

Спартакиады молодежи допризывного возраста.

## Аура места

Всегда приятно осознавать свою принадлежность к истории места, где живешь, к его традициям. И в центре «Нарвская застава» неизбежно придет это ощущение. Аура места.

Стихийные футбольные и хоккейные команды в районе стали возникать в 1907-1909 годах. Первый кружок спорта «Нарва», в котором занимались служащие, студенты, учащиеся и рабочие Путиловского завода, был создан в 1909 году. Наиболее популярными видами спорта были бокс и борьба. Постепенно возникла необходимость объединиться и проводить регулярное первенство на базе какого-нибудь клуба.

Таким клубом стал Путиловский кружок, организованный в 1913 году по инициативе рабочих и служащих Общества Путиловских заводов, который стал первым рабочим спортивным клубом в дореволюционной России. К сожалению, Первая мировая война и революция надолго приостановили бурное развитие спорта в Нарвской заставе, вплоть до 20-х годов XX века. В те времена

главной спортивной ареной района был стадион «Красный треугольник» у Нарвских ворот, впоследствии переименованный в стадион «Кировец».

Примечательно, что на этом стадионе в 1933 году состоялся первый в Советской России показательный матч по регби, организованный ГИФК им. П.Ф. Лесгафта. Теперь понятно, откуда берутся истоки популярности регби в Кировском районе. В годы Великой Отечественной войны стадион «Кировец» сильно пострадал, но жители своими силами его восстановили.

В послевоенный период в Кировском районе были построены новые спортивные стадионы, спортивные залы, бассейны, среди которых можно выделить

спортивный комплекс СДЮС-ШОР, стадионы «Адмиралтеец», «Шторм» и «Ждановец», бассейны «Прибой» и «Корабел».

В 1995 году в Кировском районе был создан первый в Санкт-Петербурге Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава». В 2012 году его преобразовали в Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» с ведомственной принадлежностью администрации Кировского района Санкт-Петербурга.

В этом году к профессиональному празднику — Всероссийскому Дню физкультурника — была разработана новая эмблема центра. Пусть она принесет новые победы, а главное — заразит тягой к спорту, к здоровому образу жизни новые поколения жителей района.

## Лето в «Нарвской заставе»

В ЦФКиС «Нарвская застава» еще свежи воспоминания о летних жарких баталиях. С середины июля начались игры 6-го тура Первенства Кировского района по футболу среди производственных коллективов. Дебютант соревнований команда «Красная речка» практически сразу обеспечила себе первое место и золотые медали, а вот на серебро и бронзу претендовали 4 команды, набравшие по 13 очков. 8 августа, в День физкультурника, в финале встретились команды «Красная речка» и «Запад» (ЛЭМЗ). Окончательный итог матча 6 : 5, и поздравления с завоеванием кубка принимала дружная команда ЛЭМЗ.

**САЙТ ЦЕНТРА «НАРВСКАЯ ЗАСТАВА»:**  
**WWW.NZ-SPORT.RU**

Телефоны: 252-38-27, 746-58-28.

Адреса: Спортивный комплекс «Шторм» — пр. Народного Ополчения, 24, лит. А.

Стадион «Корабел» — Дорога на Турухтанные острова, 4. Спортивные залы борьбы — пр. Народного Ополчения, 115, ул. Солдата Корзуна, 40, ул. Стойкости, 34.

Центральный офис учреждения расположен на пр. Стачек, 27, лит. Г.

## ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ИГРА

# Традиции «Зарницы»

**Патриотическое воспитание является одним из важных направлений в молодежной политике.**

В лицее № 384 (ранее — школа № 384) продолжается сорокалетняя традиция — работает детское гражданско-патриотическое объединение «Зарница», которое дает молодежи знания и навыки безопасности жизнедеятельности, готовит юных граждан к выполнению долга по защите Отечества и к оказанию помощи населению в чрезвычайных ситуациях, учит действовать в сложной обстановке, сознательно и ответственно подходить к вопросам личной

безопасности и безопасности окружающих. Большое внимание уделяется работе с трудными подростками: это и помощь в учебе, и организация их досуга.

К соревнованиям в игре «Зарница» воспитанники готовятся по таким направлениям, как история Отечества, первая медицинская помощь, техника пешеходного туризма и краеведение, ориентирование, правила дорожного движения, фигурное вождение велосипеда, строевая подготовка, стрельба, разборка-сборка АК-74, гражданская оборона, творческий конкурс агитбригад и много другое. Финалом работы за весь учебный год являются соревнования игры

«Зарница» и «Школа безопасности» Северо-Запада России. Лицей № 384 регулярно участвует в этих соревнованиях, команда много раз на них побеждала. Среди людей, которые вносят значительный вклад в эти победы, — педагоги лицея Сергей Евгеньевич Клейков, Евгений Викторович Герасимов, Инесса Анатольевна Пономарева и Кристина Сергеевна Мангасарян.

Традиции военно-патриотического клуба в лицее заложили в советское время директор школы Нелли Григорьевна Тулиева и Олег Тимофеевич Павлов, ветеран Великой Отечественной войны и участник интернациональной миссии во Вьетнаме. Эти

традиции сохраняются и поддерживаются усилиями директора и педагогов лицея, выпускниками-«зарничниками». В настоящее время лицей и объединение «Зарница» ведут пропаганду зарничного движения в Кировском районе и в городе.

В лицее №384 в рамках подготовки команд к районным соревнованиям проводятся тренировки школьных команд. Всех желающих приглашают участвовать в занятиях. Телефон 786-51-09 (113). Сайт: [www.zarnica384.spb.ru](http://www.zarnica384.spb.ru)

**Курьер**

Газета зарегистрирована в управлении федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и Ленинградской области. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ПИ № 78-00771 ОТ 28 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА.

Газета зарегистрирована в управлении федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по СПб и Ленинградской области.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ПИ № 78-00771 ОТ 28 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА.

ДИРЕКТОР ..... СВЕТЛАНА ЯРКОВА  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ..... ДМИТРИЙ ПОЛЯНСКИЙ

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО  
ТИРАЖ ПО КИРОВСКОМУ РАЙОНУ  
100 000 экз.

Установленное время подписания в печать — 09.09.2013 г. в 11.00  
Фактическое время подписания в печать — 09.09.2013 г. в 11.00

WWW.KURIER-MEDIA.RU  
E-MAIL:  
ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ info@kurier-media.ru  
ДЛЯ МАКЕТОВ adv@kurier-media.ru

Учредитель и издатель —  
ООО «ИД «Курьер-Медиа»  
Адрес издателя, редакции:  
197022, СПб, ул. Льва Толстого, 9,  
об. 201.  
СЕКРЕТАРЬ: 401-68-30,  
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 401-68-30.

ЗАКАЗ № 1056  
Отпечатано  
в типографии  
ООО «Фирма «Курьер»  
196105, СПб,  
Благородная ул., 63

